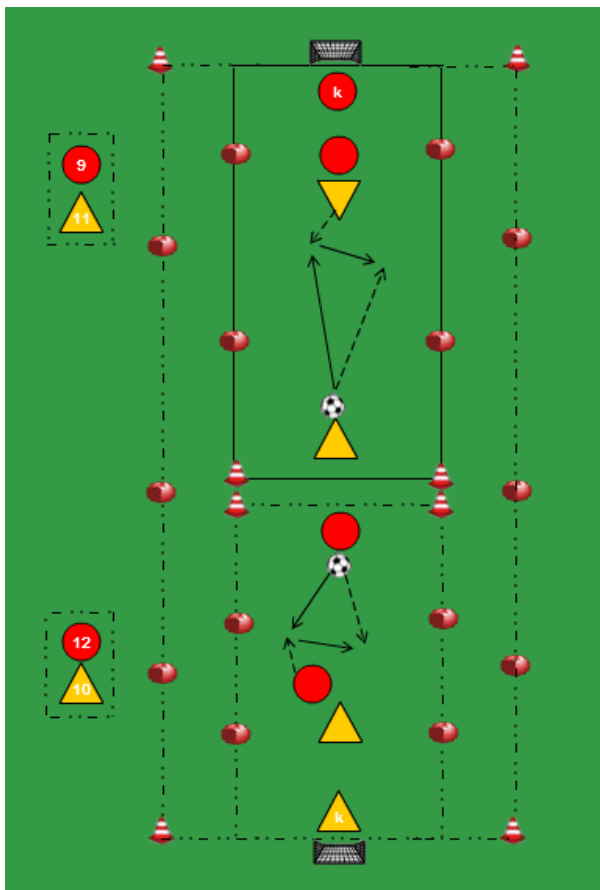




2 TEGEN 1 (+1) KLEIN DOELTJE - LIJN



Organisatie

Regels:

- speler 1 start met de bal en moet de 1e bal spelen naar speler 2 vervolgens 2 tegen 1 uitspelen
- aanvallers kunnen scoren op het kleine doeltje
- verdedigers kunnen scoren door de bal over de lijn te dribbelen
- als de bal uit is indribbelen of inpassen
- bij een achterbal / hoekschop / doelpunt opnieuw starten
- organisatie 2 x uitzetten en na 3-4 minuten wisselen

Organisatie:

afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid

- lengte: 20 meter
- breedte: 10 meter

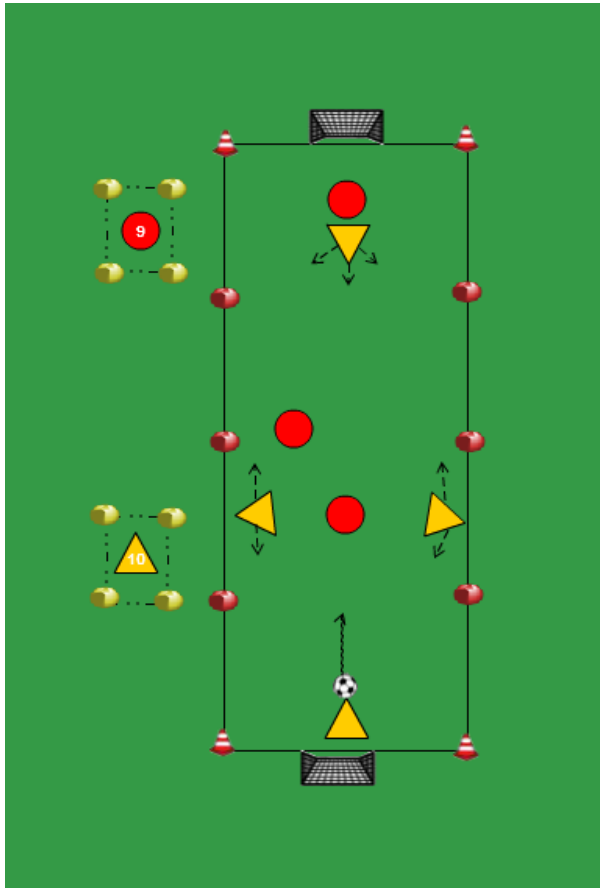
Aantal spelers:

- 10 spelers (organisatie 2x uitzetten)

Materiaal:

- 8 ballen
- 4 pionnen
- 8 hesjes (4 om 4)
- 2 doeltjes (3 bij 1 meter)

4 TEGEN 4 LANG SMAL VELD 2 KLEINE DOELTJES



Organisatie

Regels:

- beide teams kunnen scoren door te passen/schieten in 1 klein doeltje
- als de bal uit is indribbelen of inpassen
- bij een hoekschoot starten bij het eigen doeltje

Organisatie:

afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid

- lengte: 40 meter
- breedte: 15-18 meter

Aantal spelers:

- 8-10 spelers
- 9 of 10 spelers (doorwisselen na elk doelpunt, achterbal of hoekschoot)

Materiaal:

- 8 ballen
- 4 pionnen
- 8 hesjes (4 om 4)
- 2 doeltjes (3 bij 1 meter)
- 14 hoedjes

Inhoud

Karakteristiek:

Aanvallen

- in de opbouw de tegenpartij 'lokken' om de ruimte in de diepte te creëren
- na terugwinnen van de bal zo snel mogelijk de dieptepass spelen

Verdedigen

- eerst zorgen dat de organisatie goed staat dan druk zetten
- direct druk geven op de opbouw van de tegenpartij

Eisen aan het spel:

Aanvallen

- 'diep' denken
- het kunnen vrijmaken van de bal
- goed positiespel in de kleine ruimte als voorbereiding op de dieptepass
- korte 1-2 combinaties en balovernames
- goede afstemming tussen opbouwers en diepe speler

Verdedigen

- naar bal toe verdedigen
- aanspeellijn naar diepe speler dicht houden

Methodiek

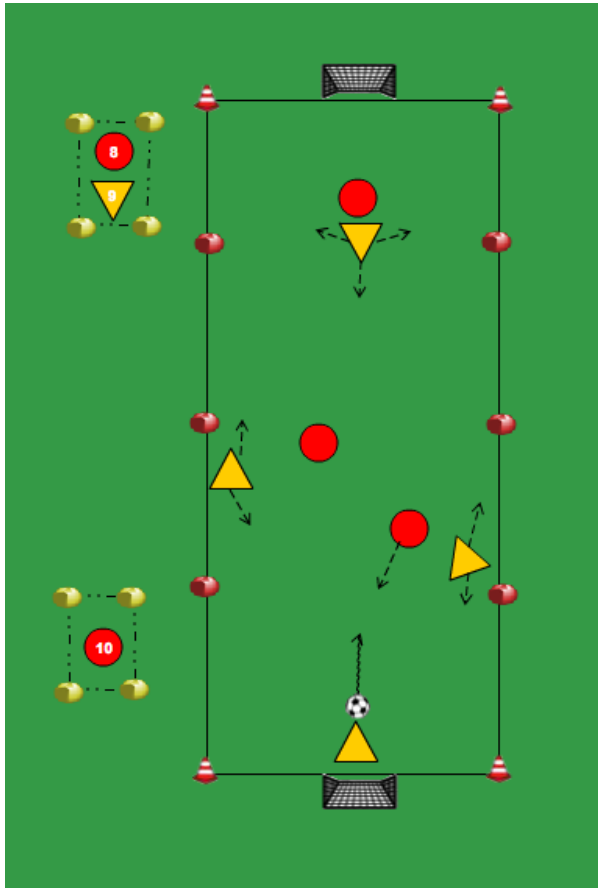
Aanvallen moeilijker maken / Verdedigen makkelijker maken

- veld smaller maken
- verdedigende team belonen wanneer ze de bal veroveren op helft tegenpartij en scoren (eerder druk zetten)

Aanvallen makkelijker maken / Verdedigen moeilijker maken

- veld breder maken

4 TEGEN 3 LANG SMAL VELD 2 KLEINE DOELTJES



Organisatie

Regels:

- beide teams kunnen scoren door te passen / schieten in 1 klein doeltje
- als de bal uit is indribbelen voor het drietal en inpassen voor het viertal
- bij een hoekschop / achterbal starten bij het doeltje van het viertal
- dubbele score wanneer het drietal de bal veroverd op helft tegenpartij en scoort
- na verloop van tijd wisselen team A en team B van rol

Organisatie:

afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid

- lengte: 40 meter
- breedte: 15-18 meter

Aantal spelers:

- 7-10 spelers (drietal wisselt na elke aanval 1 speler door)
- 8, 9 of 10 spelers (doorwisselen na elk doelpunt, achterbal of hoekschop)

Materiaal:

- 8 ballen
- 4 pionnen
- 8 hesjes (4 om 4)
- 2 doeltjes (3 bij 1 meter)
- 14 hoedjes

Inhoud

Karakteristiek:

Aanvallen

- in de opbouw de tegenpartij 'lokken' om de ruimte in de diepte te creëren
- na terugwinnen van de bal zo snel mogelijk de dieptepass spelen

Verdedigen

- eerst in organisatie komen en van daaruit druk geven op de opbouw van de tegenpartij

Eisen aan het spel:

Aanvallen

- 'diep' denken
- het kunnen vrijmaken van de bal
- goed positiespel in de kleine ruimte als voorbereiding op de dieptepass
- korte 1-2 combinaties en balovernames
- goede afstemming tussen opbouwers en diepe speler

Verdedigen

- naar bal toe verdedigen
- aanspeellijn naar diepe speler dicht houden

Methodiek

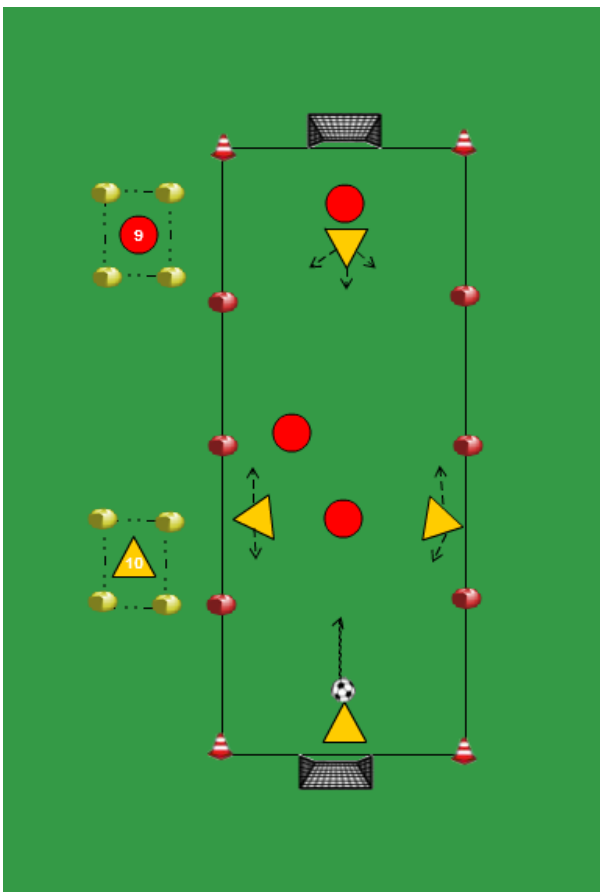
Aanvallen moeilijker maken / Verdedigen makkelijker maken

- veld smaller maken

Aanvallen makkelijker maken / Verdedigen moeilijker maken

- veld breder maken
- oefenvorm 2.5

4 TEGEN 4 LANG SMAL VELD 2 KLEINE DOELTJES



Organisatie

Regels:

- beide teams kunnen scoren door te passen/schieten in 1 klein doeltje
- als de bal uit is indribbelen of inpassen
- bij een hoekschoot starten bij het eigen doeltje

Organisatie:

afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid

- lengte: 40 meter
- breedte: 15-18 meter

Aantal spelers:

- 8-10 spelers
- 9 of 10 spelers (doorwisselen na elk doelpunt, achterbal of hoekschoot)

Materiaal:

- 8 ballen
- 4 pionnen
- 8 hesjes (4 om 4)
- 2 doeltjes (3 bij 1 meter)
- 14 hoedjes

Inhoud

Karakteristiek:

Aanvallen

- in de opbouw de tegenpartij 'lokken' om de ruimte in de diepte te creëren
- na terugwinnen van de bal zo snel mogelijk de dieptepass spelen

Verdedigen

- eerst zorgen dat de organisatie goed staat dan druk zetten
- direct druk geven op de opbouw van de tegenpartij

Eisen aan het spel:

Aanvallen

- 'diep' denken
- het kunnen vrijmaken van de bal
- goed positiespel in de kleine ruimte als voorbereiding op de dieptepass
- korte 1-2 combinaties en balovernames
- goede afstemming tussen opbouwers en diepe speler

Verdedigen

- naar bal toe verdedigen
- aanspeellijn naar diepe speler dicht houden

Methodiek

Aanvallen moeilijker maken / Verdedigen makkelijker maken

- veld smaller maken
- verdedigende team belonen wanneer ze de bal veroveren op helft tegenpartij en scoren (eerder druk zetten)

Aanvallen makkelijker maken / Verdedigen moeilijker maken

- veld breder maken