

Trainingschema 2018-2019

1. De trainer met sleutel die als eerst aanwezig is op het complex zorgt voor het openen van de kleedkamers, het ballenhok en indien nodig de verlichting binnen en buiten.
2. De trainer of het team dat als laatst het speelveld verlaat dient de verlichting van het veld te doven. De trainer of het team dat als laatste stopt met trainen (van beide velden) zorgt ervoor dat alle lampen worden gedoofd (binnen en buiten) en kleedkamers op slot gaan.
3. Alle gebruikte materialen (pionnen, hesjes, ballen etc.) worden netjes opgeruimd.
4. Veld 1: Alle doeltjes worden na afloop van de training buiten het veld op de plateau's geplaatst.
Veld 3: Alle doeltjes worden na afloop van de training tegen de boarding geplaatst.
5. Kleedkamers en velden worden netjes achtergelaten. Is het een puinhoop, maak foto's en ga in overleg met de desbetreffende trainer of een Commissie Lid.
6. Op veld 1 wordt uitsluitend getraind met verlichting op stand 'training'.
7. Kleedkamers 4 en 5 zijn standaard vrij voor eventuele wedstrijden. Op dagen dat er geen wedstrijden gepland staan zijn teams vrij om de kleedkamers te gebruiken, evenals voor spelers die op eigen gelegenheid aanwezig zijn om te trainen.
8. Op donderdagavond is vanaf 20:15 uur veld 3.7 en 3.8 gereserveerd voor teams die op vrijdagavond trainen en willen uitwijken naar donderdag. Deze teams dienen dit in overleg met de overige teams van de vrijdagavond te doen. Vol = Vol.
De Commissie Wedstrijdzaken gaat niet (bijv. door duels van FC Twente) wekelijks de veldindeling op donderdag wijzigen bij meer animo.
9. Bij een thuisduel van VR25+1 of VR25+2 op vrijdagavond traint ZO1 niet op een heel maar een half veld.
10. Afwijken van de toegewezen kleedkamer of veld? Overleg het eerst met de Commissie Wedstrijdzaken (wedstrijdzaken@juventa12.nl). Af en toe geldt een eenmalige trainingwijziging door bijv. een wedstrijd, het trainingsschema zoals op papier is dan altijd lijdend.



Versie 1.2 / laatste update: 03-09-2018.

Maandagavond (normaal):								Blok 1				Blok 2				Blok 3												
		16				17				18				19				20				21						
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45			
1.1										Keepers				Keepers				Keepers										
1.2																												
1.3										JO9-4M																		
1.4										JO9-3																		
1.5										JO9-2					JO17-1													
1.6										MO13-1					JO17-1													
3.1										MO11-1				JO15-1														
3.2										JO10-3																		
3.3																												
3.4																												
3.5										JO9-1				MO15-1				JO19-2										
3.6										JO10-2				JO15-2														
3.7										JO8-1					JO17-2													
3.8										JO8-2				JO13-3														
mJa																												

	Blok 1	Blok 2	Blok 3
1		JO15-2	JO19-2
2		JO17-2	
3		JO13-3	
4			
5			
6	MO13-1	MO15-1	
7R		JO17-1	
7L		JO17-1	
8R		JO15-1	
8L		JO15-1	

Dinsdagavond (normaal):								Blok 1				Blok 2				Blok 3									
		16			17			18				19			20			21							
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
1.1								JO13-2				JO13-4				ZO1									
1.2																									
1.3												JO11-3													
1.4																									
1.5								MO11-2				JO13-1				Keepers selectie									
1.6																									
3.1								JO12-1				ZO2													
3.2																									
3.3																									
3.4																									
3.5								JO11-1				MO17-1				JO19-1									
3.6								JO11-2																	
3.7												JO15-3				ZA3									
3.8								JO10-1																	
mJa								G-team																	

	Blok 1	Blok 2	Blok 3
1	JO13-2		JO19-1
2		JO15-3	ZA3
3		JO13-1	
4			
5			
6		MO17-1	
7R			ZO2
7L			ZO2
8R		JO13-4	ZO1
8L		---	ZO1

Woensdagavond (normaal):								Blok 1				Blok 2				Blok 3							
		16			17			18				19				20				21			
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15
1.1				Mini's				JO9-1				JO15-1				JO19-2							
1.2								JO9-3															
1.3								MO11-2															
1.4								MO11-1															
1.5								JO9-4M				JO17-1				ZO5							
1.6								JO10-3															
3.1								JO13-3				JO17-2				45+1							
3.2																FdR-Groep							
3.3																							
3.4																							
3.5								MO13-1				MO15-1				VR25+1 / VR25+2							
3.6								JO10-2															
3.7								JO8-1				JO17-3											
3.8								JO8-2															
mJa																							

	Blok 1	Blok 2	Blok 3
1		JO17-3	JO19-2
2		JO17-2	45+1
3	JO13-3		FdR-Gr.
4			
5			
6	MO13-1	MO15-1	VR25+
7R		JO17-1	
7L		JO17-1	
8R		JO15-1	ZO5
8L		JO15-1	ZO5

Donderdagavond (normaal):								Blok 1				Blok 2				Blok 3			
		16		17		18		19		20		21							
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45		
1.1																			
1.2																			
1.3																			
1.4																			
1.5																			
1.6																			
3.1																			
3.2																			
3.3																			
3.4																			
3.5																			
3.6																			
3.7																			
3.8																			
mJa																			
*** bij thuisduel FC Twente te gebruiken door vrijdagteams (zelf onderling overleggen tussen vrijdagteams)																			

	Blok 1	Blok 2	Blok 3
1	JO13-2	JO15-2	JO19-1
2		JO15-3	ZA3
3		JO13-1	ZA2
4			
5			
6		MO17-1	
7R		JO17-3	ZO6
7L		JO17-3	ZO6
8R		JO13-4	ZO4
8L		---	ZO4

*** kleedkamer 4 of 5
Duel? Overleg Comm. WZ.

Vrijdagavond (normaal):								Blok 1				Blok 2				Blok 3			
		16		17		18		19		20		21							
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45		
1.1																			
1.2																			
1.3																			
1.4																			
1.5																			
1.6																			
3.1																			
3.2																			
3.3																			
3.4																			
3.5																			
3.6																			
3.7																			
3.8																			
mJa																			

* Bij thuiswedstrijd VR25+1/VR25+2 op veld 3A (ZO2 naar veld 1).

	Blok 1	Blok 2	Blok 3
1			
2			ZO3
3			
4			
5			
6			VR25+
7R			ZO2
7L			ZO2
8R			ZO1
8L			ZO1

Bij thuisduel VR25+	
4	Trainend team
5	Thuisteam
6	Uitteam