

# TRAININGSSCHEMA 2019-2020

Laatste update: 06-01-2020 - Commissie Wedstrijdzaken - Juventa '12 te Wierden

1. De trainer met sleutel die als eerst aanwezig is op het complex zorgt voor het openen van de kleedkamers, het ballenhok en indien nodig de verlichting binnen en buiten.
2. De trainer of het team dat als laatst het speelveld verlaat dient de verlichting van het veld te doven. De trainer of het team dat als laatste stopt met trainen (van beide velden) zorgt ervoor dat alle lampen worden gedoofd (binnen en buiten) en kleedkamers op slot gaan.
3. Alle gebruikte materialen (pionnen, hesjes, ballen etc.) worden netjes opgeruimd.
4. Veld 1: Alle doeltjes worden na afloop van de training buiten het veld op de plateau's geplaatst.  
Veld 3: Alle doeltjes worden na afloop van de training tegen de boarding geplaatst.
5. Kleedkamers en velden worden netjes achtergelaten. Is het een puinhoop, maak foto's en ga in overleg met de desbetreffende trainer of een Commissie Lid.
6. Op veld 1 wordt uitsluitend getraind met verlichting op stand 'training'.
7. Kleedkamers 4 en 5 (op woe. 3 en 4) zijn standaard vrij voor eventuele wedstrijden. Op dagen dat er geen wedstrijden gepland staan zijn teams vrij om de kleedkamers te gebruiken, evenals voor spelers die op eigen gelegenheid aanwezig zijn om te trainen.
8. Bij een thuisduel van VR25+1 op vrijdagavond traint ZO1 niet op een heel maar een half veld.
9. Afwijken van de toegewezen kleedkamer of veld? Overleg het eerst met de Commissie Wedstrijdzaken ([wedstrijdzaken@juventa12.nl](mailto:wedstrijdzaken@juventa12.nl)). Af en toe geldt een eenmalige trainingswijziging door bijv. een wedstrijd, het trainingsschema zoals op papier is dan altijd lijdend.
10. De ruimte is niet altijd optimaal. Teams wordt geadviseerd om met gelijktijdig trainende teams beschikbare ruimten te verdelen of onderling te wisselen van speelveld zodat iedereen de mogelijkheid heeft naar wens te trainen (bijv. afwerken op groot doel).



# TRAININGSSCHEMA 2019-2020

## Maandag

Maandag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									JO10-2				MO13-1				JO19-1								
1.2									JO8-1				MO13-1				JO19-1								
1.3									MO11-1																
1.4									MO13-2																
1.5									JO8-2				JO13-3				JO17-1								
1.6									JO8-3				JO13-3				JO17-1								
3.1									JO11-2				JO15-1												
3.2									JO11-3				JO15-1												
(3.3)									JO9-4M																
(3.4)									MO11-2																
3.5									JO10-3				JO15-3				JO19-2								
3.6									JO9-1				JO15-4				JO19-2								
3.7									JO9-2				JO17-2												
3.8									JO9-3				JO17-2												
JMA																									

Indeling maandag			
1		JO15-1	JO19-1
2		JO15-3	JO19-2
3		JO15-4	
4			
5			
6	MO13-2	MO13-1	
7R	JO13-3	JO17-1	
7L	JO13-3	JO17-1	
8R		JO17-2	
8L		JO17-2	
t/m O12 geen kleedkamer			

DRINGEND VERZOEK	
Het is niet toegestaan	te
trainen op de	natuurgras
	velden.

# TRAININGSSCHEMA 2019-2020

## Dinsdag

Dinsdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1																									
1.2																									
1.3																									
1.4																									
1.5																									
1.6																									
3.1																									
3.2																									
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5																									
3.6																									
3.7																									
3.8																									
JMA																									

Indeling dinsdag			
1		JO13-1	KEEPERS
2		JO15-2	ZA2
3	JO13-2		ZO3
4			
5			
6		MO15-1	MO17-1
7R			ZO2
7L			ZO2
8R			ZO1
8L			ZO1
t/m O12 geen kleedkamer			

DRINGEND VERZOEK
Het is niet toegestaan te trainen op de natuurgras velden.

# TRAININGSSCHEMA 2019-2020

## Woensdag

Woensdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									JO10-3												45+1 / FdR-Groep				
1.2									JO8-2																
1.3																									
1.4																									
1.5									JO8-3																
1.6									JO8-1				JO11-3												
3.1																									
3.2									MO11-1																
(3.3)									MO11-2																
(3.4)													JO9-4M												
3.5																									
3.6									MO13-2																
3.7									JO9-1																
3.8									JO9-2																
JMA									JO9-3																

Indeling woensdag			
1		JO15-1	
2		JO15-3	
3			
4			
5	MO13-2		VR25+1
6	MO13-1		VR1(zo)
7R		JO15-4	
7L		JO15-4	
8R		JO17-2	45+1
8L		JO17-2	FdR-Gr.
t/m O12 geen kleedkamer			

DRINGEND VERZOEK	
Het is niet toegestaan	te
trainen op de	natuurgras
velden.	

Veld 3 zit tot 19:00 uur erg vol. Team dat om 17:45 uur wil starten kan naar veld 1 (meer ruimte). Graag eerst aanvragen via [Wedstrijdzaken@juventa12.nl](mailto:Wedstrijdzaken@juventa12.nl)

# TRAININGSSCHEMA 2019-2020

## Donderdag

Donderdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									JO13-1				JO19-1												
1.2																									
1.3									JO11-2																
1.4									JO11-1																
1.5									JO12-2				JO17-1				ZO6 / 45+2								
1.6									JO12-1																
3.1	Keepers jeugd												MO15-1				ZA3 (RL)								
3.2													JO13-3												
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5									JO13-2				JO19-2				ZA2 (JL)								
3.6									JO15-2								ZO4								
3.7									JO10-2				MO17-1				ZA4								
3.8									JO10-1																
JMA																									

Indeling donderdag			
1		JO13-1	JO19-1
2	JO15-2	JO19-2	ZA2
3	JO13-2		ZA4
4			ZO4
5			
6		MO15-1	MO17-1
7R		JO17-1	ZO6
7L		JO17-1	45+2
8R		JO13-3	ZA3
8L		JO13-3	ZA3
t/m O12 geen kleedkamer			

DRINGEND VERZOEK	
Het is niet toegestaan	te
trainen op de	natuurgras
	velden.

# TRAININGSSCHEMA 2019-2020

## Vrijdag

Vrijdag	16				17				18				19				20				21				22	
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	
1.1									Wedstrijden Mini's					Z01												
1.2																										
1.3									Techniek training					Z02												
1.4																										
1.5									Uitwijk Mini & Techniek					Z03												
1.6																										
3.1														VR1												
3.2																										
(3.3)														VR25+1												
(3.4)																										
3.5																										
3.6																										
3.7																										
3.8																										
JMA																										

\* Bij een thuiswedstrijd van VR25+1 spelen zei op veld 3A en dient ZO2 te trainen op 1.5 en 1.6.

Indeling vrijdag			
1		Techniek	
2		Techniek	
3		ZO3	
4		uitteam	
5		VR25+1	
6	Techn.	VR1(z0)	
7R		ZO2	
7L		ZO2	
8R		ZO1	
8L		ZO1	
t/m O12 geen kleedkamer			

DRINGEND VERZOEK	
Het is niet toegestaan	te
trainen op de	natuurgras
	velden.