

## TRAININGSSCHEMA 2022 - 2023

### JUVENTA'12 te Wierden



#### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kledkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

#### Bestandsinformatie

- \* Laatste update: 29-08-2022 (17:00)
- \* Beheer: Commissie Wedstrijdzaken
- \* Contact: [Wedstrijdzaken@juventa12.nl](mailto:Wedstrijdzaken@juventa12.nl)



# TRAININGSSCHEMA 2022 - 2023

## Maandag

Maandag	16				17				18				19				20				21				22			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0			
1.1									JO8-1				JO19-1				JO19-2											
1.2									JO8-2																			
(1.3)									JO9-3 / JO9-4				MO17-1															
(1.4)									JO9-5 / JO9-6																			
1.5									JO9-2				JO17-1				2e											
1.6									JO9-1																			
3.1									JO10-1				JO15-1				6e											
3.2									JO10-2																			
(3.3)									JO10-3 / JO10-4																			
(3.4)									JO10-5																			
3.5									MO13-3				JO15-2															
3.6									JO11-2				MO15-2															
3.7													JO17-3															
3.8									JO11-3				JO15-3															
JMA																												

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1	Gereserveerd wedstrijden			
2		JO15-3		
3R		JO17-3	JO19-2	
3L		JO17-3	JO19-2	
4R		JO15-1	2e	
4L		JO15-1	2e	
5	Wed.	JO15-2	Wed.	
6	MO13-3	MO15-2/MO17-1		
7R		JO19-1	6e	
7L		JO19-1	6e	
8R		JO17-1		
8L		JO17-1		

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

# TRAININGSSCHEMA 2022 - 2023

## Dinsdag

Dinsdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1																									
1.2																									
(1.3)																									
(1.4)																									
1.5																									
1.6																									
3.1																									
3.2																									
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5																									
3.6																									
3.7																									
3.8																									
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1	Gereserveerd wedstrijden			
2	JO13-2			
3R	JO13-3		1e	
3L	JO13-3		1e	
4R		JO13-1		
4L		JO13-1		
5	Gereserveerd wedstrijden			
6	MO13-1			
7R		JO17-2		
7L		JO17-2		
8R		JO15-4		
8L		JO15-4		

De standaard afspraken
* We komen niet op natuurgras
* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
* Kleedkamers laten we schoon achter
* De laatste doet de lampen uit

# TRAININGSSHEMA 2022 - 2023

## Woensdag

Woensdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									JO8-1				JO19-1				ZO2								
1.2									JO8-2																
(1.3)									JO9-3 / JO9-4																
(1.4)									JO9-5 / JO9-6				MO17-1												
1.5									JO9-2				JO15-1				3e								
1.6									JO9-1																
3.1									JO10-1				JO17-1				6e								
3.2									JO10-2																
(3.3)									JO10-3 / JO10-4																
(3.4)									JO10-5																
3.5									MO13-3				JO15-2				VR25+1								
3.6									JO11-2				MO15-2				FdR Tr.								
3.7													JO17-3												
3.8									JO11-3				JO15-3				45+1								
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1	Gereserveerd wedstrijden			
2		JO15-3		
3R		JO17-3	ZO2	
3L		JO17-3	ZO2	
4R		JO15-1	3e	
4L		JO15-1	3e	
5	Wed	JO15-2	Wed	
6	MO13-3	MO15-2/MO17-1	VR25+1	
7R		JO19-1	6e	
7L		JO19-1	6e	
8R		JO17-1	FdR Tr.	
8L		JO17-1	45+1	

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

# TRAININGSSCHEMA 2022 - 2023

## Donderdag

Donderdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1																									
1.2																									
(1.3)																									
(1.4)																									
1.5																									
1.6																									
3.1																									
3.2																									
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5																									
3.6																									
3.7																									
3.8																									
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1	Gereserveerd wedstrijden			
2	JO13-2		4e	
3R		JO19-2	1e	
3L		JO19-2	1e	
4R		JO13-1	2e	
4L		JO13-1	2e	
5	Gereserv. Wedstr.		PR tr./35+	
6	MO13-1			
7R		JO17-2	5e	
7L		JO17-2	5e	
8R		JO15-4	ZO4	
8L		JO15-4	45+2	

De standaard afspraken	
* We komen niet op natuurgras	
* Na afloop worden goaltjes opgeruimd	
* Kleedkamers laten we schoon achter	
* De laatste doet de lampen uit	

\* inloop ruimte alle senioren (20:00 - 20:15 uur)

# TRAININGSSCHEMA 2022 - 2023

## Vrijdag

Vrijdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1																									
1.2																									
(1.3)																									
(1.4)																									
1.5																									
1.6																									
3.1																									
3.2																									
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5																									
3.6																									
3.7																									
3.8																									
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1				
2				
3R			ZO2	
3L			ZO2	
4R			ZO3	
4L			ZO3	
5				
6				
7R		Mini's		
7L		Mini's		
8R		Mini's		
8L		Mini's		

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit