

## TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024

### JUVENTA'12 te Wierden



#### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kledkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

#### Bestandsinformatie

- \* Laatste update: 21-12-2023 (13:00 uur)
- \* Beheer: Commissie Wedstrijdzaken
- \* Contact: [Wedstrijdzaken@juventa12.nl](mailto:Wedstrijdzaken@juventa12.nl)



# TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024

## Maandag

Maandag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									JO8-1				JO17-1				JO19-1								
1.2									JO8-2																
(1.3)									JO8-3																
(1.4)									JO9-1																
1.5									JO9-2				JO17-2				6e								
1.6									JO9-3				JO17-3												
3.1									JO10-2				JO15-2												
3.2									JO10-3																
(3.3)									JO10-1																
(3.4)																									
3.5									JO11-2				MO17-1												
3.6									JO11-3																
3.7									JO10-4				MO17-2												
3.8									JO10-5																
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1				
2				
3R		JO17-1	JO19-1	
3L		JO17-1	JO19-1	
4R		JO17-3	6e	
4L		JO17-3	6e	
5		MO17-2		
6		MO17-1		
7R		JO15-2		
7L		JO15-2		
8R		JO17-2		
8L		JO17-2		

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

# TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024

## Dinsdag

Dinsdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									MO11-1												1e				
1.2									MO11-2																
(1.3)																									
(1.4)																									
1.5																									
1.6																									
3.1																									
3.2																									
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5																									
3.6																									
3.7																									
3.8																									
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1				
2				
3R			1e	
3L			1e	
4R	JO12-1	JO13-1	2e	
4L		JO13-1	2e	
5	JO13-3		JO19-2	
6	MO11-1			
7R		JO15-1		
7L		JO15-1		
8R	JO13-2		ZO2	
8L	JO13-2		ZO2	

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

JO13-2 en JO13-3 kijken uit naar 17:45 - 19:00 uur bij eventuele wedstrijd 1e/2e op dinsdagavond.

# TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024

## Woensdag

Woensdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									JO8-1				JO17-1				JO19-1								
1.2					MINI's				JO8-2																
(1.3)									JO8-3																
(1.4)									JO9-1																
1.5									JO9-2				JO15-3				3e								
1.6									JO9-3				JO17-3												
3.1									KEEPERS O9/O10																
3.2									JO10-3				MO17-2				6e								
(3.3)									JO10-1																
(3.4)									JO10-2																
3.5									JO11-2								45+1								
3.6									JO11-3				MO17-1				Trainingsgroep								
3.7									JO10-4																
3.8									JO10-5				JO15-2				VR25+2								
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1				
2				
3R		JO17-1	JO19-1	
3L		JO17-1	JO19-1	
4R		JO17-3	6e	
4L		JO17-3	6e	
5		MO17-2		
6		MO17-1	VR25+	
7R		JO15-2	3e	
7L		JO15-2	3e	
8R		JO15-3	45+1	
8L		JO15-3	Tr. Gr.	

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

# TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024

## Donderdag

Donderdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1									MO11-1												1e				
1.2									MO11-2																
(1.3)																									
(1.4)																									
1.5					JO11-1																				
1.6									JO13-1												2e				
3.1																					5e				
3.2									KEEPERS												4e				
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5									JO13-2				JO17-2								45+2 / 35+				
3.6																					45+3 / 35+				
3.7													JO13-3												
3.8													JO12-1								JO19-2				
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1				
2		JO19-2		
3R		JO13-3	1e	
3L		JO13-3	1e	
4R	JO12-1	JO13-1	2e	
4L		JO13-1	2e	
5			4e	
6	MO11-1			
7R		JO15-1	5e	
7L		JO15-1	5e	
8R	JO13-2	JO17-2	35+	
8L	JO13-2	JO17-2	45+	

### De standaard afspraken

- \* We komen niet op natuurgras
- \* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
- \* Kleedkamers laten we schoon achter
- \* De laatste doet de lampen uit

# TRAININGSSCHEMA 2023 - 2024

## Vrijdag

Vrijdag	16				17				18				19				20				21				22
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0
1.1																									
1.2																									
(1.3)																									
(1.4)																									
1.5																									
1.6																									
3.1																									
3.2																									
(3.3)																									
(3.4)																									
3.5																									
3.6																									
3.7																									
3.8																									
JMA																									

Kleedkamer-indeling				
KL.	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	
1				
2				
3R		MINI's	ZO2	
3L		MINI's	ZO2	
4R		MINI's		
4L		MINI's		
5				
6				
7R		Talenten		
7L		Talenten		
8R		Talenten		
8L		Talenten		

De standaard afspraken
* We komen niet op natuurgras
* Na afloop worden goaltjes opgeruimd
* Kleedkamers laten we schoon achter
* De laatste doet de lampen uit

### Bij thuiswedstrijden van 35+

- ZO2 traint op veld 3.1 en 3.2
- Talenten trainen op veld 3.3 t/m 3.8
- Techniek traint niet